

Ganztagsangebote



 **ESS** ELISABETH-SELBERT-SCHULE

ZIERENBERG

Schuljahr 2025/2026

Schule mit Ganztagsangeboten im Profil 2

Neben Pflicht- und Wahlpflichtangeboten bietet die Elisabeth-Selbert-Schule montags bis freitags Wahlangebote. Ziel der Angebote ist es, das Leben in unserer Schulgemeinde lebendiger zu gestalten, sowie Begegnungen zwischen Schülerinnen und Schülern und Lehrkräften auch außerhalb des Pflichtunterrichts zu ermöglichen.

Arbeitsgemeinschaften (AGs)

Die AGs sind freiwillig und für alle Schülerinnen und Schüler - je nach Jahrgangsstufe - wählbar. Sie finden in der Regel von 14:00 - 15:30 Uhr statt. Die Teilnahme an einer AG wird im Zeugnis vermerkt.

Hausaufgabenhilfe

Von Montag bis Donnerstag können Schülerinnen und Schüler unter Aufsicht einer Lehrkraft von 14:00 bis 15:30 Uhr, bei Bedarf auch bis 16:30 Uhr, ihre Hausaufgaben erledigen.

Für Schülerinnen und Schüler, die häufig ihre Hausaufgaben nicht erledigen, wird die Teilnahme an der Hausaufgabenhilfe dringend empfohlen.

Die Erziehungsberechtigten werden frühzeitig informiert.

Die Anmeldung im Nachhilfeprojekt „Schüler helfen Schülern“ wird von der Förderstufenleiterin entgegengenommen.

Förderunterricht

Der Förderunterricht in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch wird auf Nachfrage individuell in den einzelnen Jahrgangstufen durch den Fachlehrer organisiert.

Mittagessen

In unserer Schulcafeteria besteht an jedem Tag die Möglichkeit, ein warmes, frisch gekochtes Mittagessen zum Preis von **4** € einzunehmen. Salatteller werden ebenfalls angeboten. Obst wird kostenlos ausgegeben.

Abfahrten mit dem Bus bzw. der Regiotram

Die Abfahrten in alle Ortschaften sind nach 15:30 Uhr sichergestellt.

Einwahl in die AGs und Teilnahmebedingungen

1. Alle AG-Beschreibungen sollen genau durchgelesen und mit den Erziehungsberechtigten oder dem Klassenlehrer/der Klassenlehrerin besprochen werden. Erst dann kann der Wahlzettel deutlich lesbar ausgefüllt werden.
2. Bei der Einwahl bitte darauf achten, ob evtl. Einschränkungen bezüglich der Jahrgangsstufe oder des Alters gemacht werden. Es ist sinnvoll, auch einen Ersatzwunsch anzugeben.
3. Es wird empfohlen, sich zum gewählten Neigungsschwerpunkt im Jahrgang 5 & 6 in ein ergänzendes Angebot einzuwählen.
4. Mit der Einwahl ist die Teilnahme an einer AG für das erste Schulhalbjahr verpflichtend. Eine Fortführung im zweiten Schulhalbjahr ist wünschenswert.
5. Am Ende des Schulhalbjahres erfolgt im Zeugnis folgende Beurteilung:
tg. (teilgenommen), m. E. tg. (mit Erfolg teilgenommen) bzw. m. g. E. tg. (mit gutem Erfolg teilgenommen)
6. Bei Verhinderung ist eine schriftliche Entschuldigung für den entsprechenden AG-Termin vorzulegen.
7. Die Wahlzettel sollen im Laufe der zweiten Schulwoche abgegeben werden, so dass die AGs spätestens in der dritten Schulwoche starten können.

AG 1: Feuerwehr

Tauche ein in die spannende Welt eines Feuerwehrmannes/einer Feuerwehrfrau! Feuerwehrautos, Fit for Firefighting, Löschübung und der Besuch einer Feuerwehr sind neben interessanten Themen rund um die Feuerwehr Highlights, welche du in der Feuerwehr-AG erleben kannst. Im Mittelpunkt stehen Praxis und das Ausprobieren.

Voraussetzung: Das Vorhandensein einer privaten Haftpflichtversicherung muss vor dem AG-Beginn nachgewiesen werden.



Ab Jahrgang 5

Zeit: Donnerstag, 14 - 15:30 Uhr

Ort: Rund um die ESS

Kursleiter: Herr Liehr

AG 2: Imker-AG

Die Schülerinnen und Schüler versorgen unter der Anleitung eines erfahrenen Imkers mehrere Bienenvölker, die in der Nähe des Schulgebäudes aufgestellt sind. Hierbei werden typische Aufgaben des Imkerberufs übernommen. Neben der regelmäßigen Sichtung und Kontrolle der Völker auf Milbenbefall oder anderer Schädlinge, gehören auch Aufgaben wie Honigernte, das Befüllen des Honigs und der Honigverkauf (Vermarktung) zu den Aufgabenfeldern der Schülerinnen und Schüler.



Ab Jahrgang 5

Zeit: n. V., 14:00 - 15:30 Uhr **Ort:** Am „Bienenhotel“

Kursleiter: Herr Dorr

AG 3: Forscher-AG

Die Forscher-AG wird in Kooperation mit dem Schülerforschungszentrum Nordhessen (SFN) organisiert. Die SuS der 5. und 6. Klassen sollen grundlegende Fähigkeiten erlernen, die zum Forschen wichtig sind. Das forschende Lernen soll hier anhand naturwissenschaftlicher Phänomene entdeckt werden. So kann ein guter Grundstein für die spätere Forscherkarriere gelegt werden.



Jahrgang 4- 6

Zeit: Montag, 14—15:30 Uhr **Ort:** n. V.

Kursleiter: Herr Scheldt

AG 4: Reiten

Die Reitlehrerinnen zeigen euch, wie man das Pferd aus der Box holt, zum Putzplatz führt, dort anbindet, Fell und Hufe reinigt, Sattel und Trense auflegt und es auf dem Platz führt. Ihr bekommt immer eine fachliche Anleitung, bis ihr das Vor- und Nachbereiten des Pferdes selbstständig beherrscht. Während des Reitunterrichts erfahrt ihr dann immer mehr über Pferde und das Reiten. Ganz wichtig: Fragt alles, was ihr schon immer über Pferde wissen wolltet. Der Unterricht ist im 1. Jahr kostenlos. Die Reitausstattung wird gestellt.



Jahrgang 5 - 6

Zeit: Dienstag,
vorauss. 13:30 - 15:00 Uhr

Ort: Islandpferdehof

Kursleiterin: Frau Rüffert

AG 5: Mädchenfußball

Endlich wieder Mädchenfußball an der ESS. Nach vielen Jahren dribbeln, passen und schießen auch die Mädchen wieder in der Sporthalle der ESS Zierenberg. Neben dem Erlernen der Basistechniken gehen wir auch in kleine Spielformen vom 1 gegen 1 bis zum 4 gegen 4. Einmal im Jahr vertreten wir unsere Schule beim Schulamtsentscheid bei Jugend trainiert für Olympia. Am Ende des Schuljahres wartet unsere Sportnacht der ESS Fußball-AGs auf euch. Außerdem kooperieren wir mit der Mädchenfußball-Abteilung des TSV Zierenberg—also genau die richtige AG für alle fußballbegeisterten Mädchen.



Jahrgänge 5 - 10

Zeit: vorauss. Mittwoch, 14:00 - 15:30 Uhr

Ort: Sporthalle ESS

Kursleiter: Herr Elsasser

AG 6: Jungenfußball

Unsere Jungenfußball-AG ist seit vielen Jahren eine feste Größe an der ESS Zierenberg. Ganz nach dem Motto „das Spiel ist der beste Lehrmeister“ bespielen wir die AG ganzjährig in verschiedenen Turnierformen. Eben genauso wie auf dem Bolzplatz. Der Spaß kommt definitiv nicht zu kurz. Einmal im Jahr vertreten wir unsere Schule beim Schulamtsentscheid bei Jugend trainiert für Olympia. Und am Ende des Schuljahres wartet unsere Sportnacht der ESS Fußball-AGs auf euch. Wenn ihr Fußball liebt, ist es genau die richtige AG für

Jahrgänge 5 - 10

Zeit: Freitag, 13:30 - 15:30 Uhr

Ort: Sporthalle ESS

Kursleiter: Herr Elsasser



AG 7: Basketball

In dieser Basketball-AG versammeln sich Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 5-7. Neben dem Erlernen grundlegender Techniken (Dribbling, Pass, Korbwurf und Korbleger) steht die sinnvolle Einbindung dieser Handlungsweisen in das Basketballspiel (Taktik).

Auf dem Weg zum regulären Spiel werden wir auch die Spielvariante Streetball kennenlernen und praktizieren.

Jahrgänge 6 - 8

Zeit: Montag, 14 - 15:30 Uhr

Ort: Sporthalle ESS

Kursleiter: Herr Zimmermann



AG 8: Tanzen

Die Tanz AG richtet sich an alle tanzbegeisterten Mädchen und Jungen. Wer Spaß am Tanzen und akrobatischen Elementen hat, ist hier genau richtig. Wir vereinen verschiedene Tanzstile, wie Streetdance und Hip-Hop zu aktueller Musik und stellen gemeinsam eine tolle Choreographie zusammen.



Ab Jahrgang 5

Zeit: n.V., 14:00 - 15:30 Uhr **Ort:** Tanzraum, Theatersaal

Kursleiterin: Frau Lobelia

AG 9: Tischtennis

In Kooperation mit der Grundschule Zierenberg und dem TTC Burghasungen.



In dieser AG dreht sich alles um schnellen Ballwechsel, Reaktionsvermögen und jede Menge Spaß! Gemeinsam mit dem erfahrenen Trainerteam des TTC Burghasungen lernst du die Grundlagen des Tischtennis-Spiels kennen – oder verbesserst dein Können, wenn du schon Erfahrung hast. Ob Aufschlag, Topspin oder ein gezielter Schmetterball – hier ist für jede/jeden etwas dabei.

Jahrgänge 4 - 6

Zeit: Mittwoch, 14 - 15:30 Uhr

Ort: Sporthalle ESS

Kursleiter: Frau Rost & Herr Siegmund

AG 10: Golf

Dich erwartet ein spannender Golfkurs direkt auf dem Golfplatz! In acht Einheiten lernst du die Grundlagen des Golfens – vom ersten Schwung bis zum Spiel auf dem Platz. Du bist draußen an der frischen Luft, kannst etwas Neues ausprobieren und vielleicht sogar ein verstecktes Talent entdecken.

Ab Jahrgang 7

Zeit: Freitag, 14:00 - 15:30 Uhr

(8 Termine, ab 05.09.2025)

Ort: Golf Club Zierenberg/ Gut Escheberg

Kursleiter: Herr Mills



AG 11: Schach

Das Schachspiel wird spielerisch vermittelt, steigert das Ausdauervermögen und die Konzentrationsfähigkeit, schult methodisches Denken und fördert strategische und taktische Fähigkeiten. Zum Ende der AG wird ein Schnellschachturnier nach Turnierschachregeln durchgeführt.



Ab Jahrgang 4

Zeit: Freitag, 14:00 - 15:30 Uhr

Ort: E 47

Kursleiter: Herr Hocke

AG 12: Medienwerkstatt

Werde Teil der Medienwerkstatt – bringe Medienkompetenz an deine Schule!

Cybermobbing, Fake News und die Herausforderungen der digitalen Welt begegnen dir täglich – auch in der Schule? Du möchtest mehr über digitale Medien, ihre Chancen und Risiken erfahren? Dann bist du in der Medienwerkstatt genau richtig!

Hier lernst du, digitale Medien sicher und verantwortungsvoll zu nutzen, setzt dich aktiv gegen Cybermobbing und Fake News ein und entwickelst spannende Projekte rund um Medien und ihre vielfältigen Möglichkeiten.

Darüber hinaus lernst du insbesondere, wie man mit Instagram richtig umgeht, Beiträge erstellt sowie die schuleigene Instagram-Seite (ess.zierenberg) aktiv mitgestaltet und pflegt.



Ab Jahrgang 8

Zeit: Dienstag, 14:00 - 15:30 Uhr

Ort: n.V.

Kursleiterin: Frau Emde

AG 13: Flugmodellbau

Beim Flugmodellbau können Schülerinnen und Schüler ausprobieren, wie man aus dem Material Holz Modelle von Segelfliegern herstellt. Ihr lernt mit Holzteilen und Werkzeugen geschickt umzugehen und freut euch, wenn die fertiggestellten Flieger über den Dörnberg schweben.

Ab Jahrgang 5

Zeit: Donnerstag, 14:00 - 15:30 Uhr

Ort: Arbeitslehreraum

Kursleiter: Herr Kahle



AG 14: Chor

Du hast Spaß am Singen? Dann bist du hier genau richtig! Egal, ob du schon Erfahrungen im Singen hast oder nicht, bist du in der Chor-AG herzlich willkommen. Zusammen wollen wir aktuelle Pop- und Rocksongs sowie Klassiker auf die Bühne bringen. Komm vorbei - wir freuen uns auf dich!



Jahrgang 5 - 7

Zeit: Montag, 14:00 - 15:30 Uhr

Ort: Theatersaal

Kursleiterin: Frau Debus

AG 15: Schulband

Werde Teil unserer Schulband und rocke das nächste Schuljahr! Ob du Schlagzeug, Keyboard, Klavier, E-Bass, Gitarre oder E-Gitarre spielst oder gerne singst – bei uns findest du deinen Platz auf der Bühne. Zeig dein Talent, lerne coole Songs und erlebe unvergessliche Auftritte!



Ab Jahrgang 6, Zeit: Dienstag, 14:00 - 15:30 Uhr
Ort: Bandraum, **Kursleiter:** Frau Debus & Herr Sadiqi

AG 16: Gitarre lernen

Wer gern in der Schulband mitspielen möchte und dazu Gitarre lernen will, bekommt in unserer Schule im 1. Jahr kostenlos Unterricht, ggf. kann ein Instrument zum Üben ausgeliehen werden.

Ab Jahrgang 4

Zeit: Montag, 14:00 - 15:30 Uhr, jeweils 30 min

Ort: Musikraum

Kursleiter: Vadim Krichtopov

(Musikschule Wolfhager Land)



AG 17: Light, Tone & Stuff

Ein Konzert mit Ton- und Lichttechnik betreuen – das ist Aufgabe eines Veranstaltungstechnikers oder einer Veranstaltungstechnikerin. In der Light, Tone & Stuff-AG lernst du den Umgang mit einem Mischpult, den Aufbau einer Musikanlage und betreust Konzerte und Schulveranstaltungen mit dem Team der Veranstaltungstechnik-AG. Du hast Lust? Dann komm vorbei!



Ab Jahrgang 6

Zeit: Donnerstag, 14-tägig

Ort: Bandraum

Kursleiterin: Frau Debus

AG 18: Websitegestaltung, KI & Co

Unsere Schulwebsite ist mehr als nur eine Visitenkarte – sie zeigt, wer wir sind. In dieser AG wirst du selbst zur Webentwicklerin oder zum Website-Profi: Du überarbeitest Seiten, verbesserst die Navigation und Struktur, lädst neue Bilder hoch, schreibst Inhalte und denkst mit uns über clevere Ideen für das digitale Schulleben nach. Dabei lernst du praxisnah, wie WordPress funktioniert, was gutes Design im Netz ausmacht, wie Seiten auffindbar werden (SEO) und wie KI dich bei allem unterstützt.

Ideal für alle, die sich für digitale Medien und digitales Marketing interessieren.



Ab Jahrgang 8

Zeit: Freitag, 14-15:30 Uhr

Ort: Computerraum

Kursleiter: Herr Vormittag

AG 19: IT-Wartung

Du hilfst mit bei der Wartung der IT - Ausstattung (PCs, Thin Clients, Notebooks, Drucker, Beamer, Tablets, Smartboards) der Schule.

Ab Jahrgang 5

Zeit: n.V.

Ort: n.V.

Kursleiter: Herr Hoch

AG 20: Schmuckwerkstatt



Möchtest du deinen eigenen Schmuck aus Glasperlen und Halbedelsteinperlen herstellen? Dann komm in die Schmuckwerkstatt! Verschiedene Perlen werden zum Beispiel auf Draht und Silikonbänder aufgefädelt und fertig ist ein schönes

Armband oder eine tolle Halskette. In dieser AG ist deine Kreativität gefragt.

Ab Jahrgang 5

Zeit: Mittwoch, 14 - 15:30 Uhr **Ort:** n.V.

Kursleiterin: Frau Spangenberg

AG 21: Nähen

Ab Jahrgang 5

Zeit: Dienstag, 14:00 - 15:30 Uhr

Ort: Arbeitslehreraum

Kursleiterin: Frau Ellmers



Du lernst den Umgang mit einer elektrischen Nähmaschine, deren Bedienung sowie die Grundlagen des Nähens mit der Nähmaschine (und mit der Hand), kennen. Du fertigst kleinere Projektarbeiten an, die sich im Laufe des Schuljahres in der Schwierigkeit steigern. Hierzu gehört es auch verschiedene Materialien zu verarbeiten. Selbstverständlich kannst du die Ergebnisse aus den Projekten mit nach Hause nehmen. Ein kleiner finanzieller Beitrag muss ggf. für Stoffe entrichtet werden.

AG 22: Zeichnen

Wie lerne ich ein Motiv abzuzeichnen? Wo fange ich an? Wie geht es weiter? Es gibt Tipps zu Bleistift, Buntstift, Filzstift und auch allen anderen Materialien.

In dieser Arbeitsgemeinschaft lernt ihr grundlegende Zeichen-techniken und auch Motive „neu zu sehen“.



Ab Jahrgang 5

Zeit: Dienstag, 14:00 - 15:30 Uhr

Ort: Kunstraum

Kursleiter: Herr Stamenkovic

AG 23: Jubiläumsschrift „50 Jahre ESS“

Du hast Spaß am Schreiben, Interviewen und Fotografieren? Dann bist du hier richtig! Wir wollen zum 50jährigen Bestehen unserer Schule eine Festschrift herausgeben. Ihr lernt u.a. Texte digital zu verfassen, elementare Aspekte der Fotografie und der Covergestaltung.

Ab Jahrgang 7

Zeit: n.V. **Ort:** PC-Raum

Kursleiterin: Frau Helmke



Zeichnung:

Carolina Sophia Schmiedl
(G8b)

AG 24: Spielothek

In der Pause mit Bällen, Pedalos oder Seilen spielen - das wollen unsere Schülerinnen und Schüler der Förderstufe. Wer hat Lust, die Ausleihe in den Pausen zu betreuen? Gesucht wird ein Spielothek-Team, das nach Absprache den Ausleihdienst zuverlässig übernimmt.

Ab Jahrgang 7

Zeit: In den großen Pausen und n.V.

Ort: Pausenhof, Spieleausleihe

Kursleiter: Herr Zimmermann



AG 25: Schulsanitätsausbildung

In dieser AG können Jugendliche die Arbeitsweise und die Aufgaben des Schulsanitätsdienstes kennen lernen. Gleichzeitig erhalten sie Einblicke in Erste-Hilfe-Maßnahmen und führen praktische Übungen durch. Wer ausgebildet ist, leistet auch in der Schule Erste Hilfe.

Ab Jahrgang 7

Zeit: Montag, 14:00 - 15:30 Uhr und n. V.

Ort: Theatersaal, Schulsanitätsraum

Kursleiterin: Frau Dorr



AG 26: Fahrzeugbegleiter (Ausbildung)



Kein Stress im Schulbus!

Nach der Teilnahme am Lehrgang der RKH (Regionalverkehr Kurhessen) gehörst du zu den Fahrzeugbegleitern.

Ab Jahrgang 8

Zeit: Begleitung und Austausch über die Einsätze 1x im Monat

Ort: Bushaltestelle & n.V. **Kursleiterin:** Frau Reichelt-Fels

AG 27: Mediation - SOS: Streiten ohne Stress

Es geht auch anders: In überwiegend praktischen Übungen, die Spaß machen, lernst du, wie man nach einem Streit anderen zu einer fairen Lösung verhelfen kann. Mit Hilfe vieler Rollenspiele bist du schnell in der Lage, in den Pausen für deine Mitschüler da zu sein.

Ab Jahrgang 7

Zeit: n.V. **Ort:** Aula

Kursleiterin: Frau Neusüß

AG 28: DELF-Diplôme *d'Etudes en langue française*

Das „DELF tous publics“ ist eine Sprachprüfung für all jene, die ihre Französischkenntnisse bewerten möchten. Gegenstand der Prüfung sind die ersten vier Kompetenzstufen des Gemeinsamen europäischen Rahmens, GER (A1 bis B2). Bei fortgeschrittenem Niveau kann die DELF-Prüfung abgelegt werden (C1 und C2). Die Diplome können mehrmals im Jahr in insgesamt 21 Prüfungszentren in Deutschland erworben werden.

Wir bereiten euch auf die Sprachprüfung vor!

Ab Jahrgang 8

Zeit: n.V., 14:00 - 15:30 Uhr **Ort:** n.V.

Kursleiterin: Frau Neusüß

AG 29: DELE-Diplom

Das DELE- Diplom (Diploma de Espanol como Lengua Extranjera – „Spanisch als Fremdsprache“) gilt als offizielles Zertifikat zum Nachweis von spanischen Sprachkenntnissen, die das Instituto Cervantes im Namen des spanischen Ministeriums für Erziehung und Wissenschaft vergibt. Die DELE-Zertifikate sind international anerkannt (also bspw. auch in Lateinamerika) und gelten sowohl im universitären Bereich als auch in der Berufswelt.



Ab Jahrgang 8

Zeit: n.V., 14:00 - 15:30 Uhr **Ort:** n.V.

Kursleiterin: Frau Siebert





E i n w a h l

Bitte bis Mittwoch, den 27.08.2025, bei deiner Klassenlehrerin oder deinem Klassenlehrer abgeben.

(Name, Vorname) (Klasse)

Ich möchte an folgender AG/folgenden AGs regelmäßig teilnehmen:

AG Nr.: _____ AG Nr.: _____ AG Nr.: _____

Falls die o. g. AGs belegt sind, kann ein Ersatzwunsch angegeben werden:

AG Nr.: _____

An folgenden Tagen nehme ich an der Hausaufgabenbetreuung teil:

(Ort, Datum) (Unterschrift der Schülerin/des Schülers)

Ich habe die AG-Anmeldung meines Kindes zur Kenntnis genommen:

(Unterschrift Erziehungsberechtigte(r))

Das AG-Angebot im Überblick

- AG 1: Feuerwehr
- AG 2: Imker-AG
- AG 3: Forscher-AG
- AG 4: Reiten
- AG 5: Mädchenfußball
- AG 6: Jungenfußball
- AG 7: Basketball
- AG 8: Tanzen
- AG 9: Tischtennis
- AG 10: Golf
- AG 11: Schach
- AG 12: Medienwerkstatt
- AG 13: Flugmodellbau
- AG 14: Chor
- AG 15: Schulband
- AG 16: Gitarre lernen
- AG 17: Light, Tone & Stuff
- AG 18: Websitegestaltung, KI & Co
- AG 19: IT-Wartung
- AG 20: Schmuckwerkstatt
- AG 21: Nähen
- AG 22: Zeichnen
- AG 23: Jubiläumsschrift
- AG 24: Spielothek
- AG 25: Schulsanitätsausbildung
- AG 26: Fahrzeugbegleiter
- AG 27: Mediation - SOS: Streiten ohne Stress
- AG 28: DELF-Diplôme
- AG 29: DELE-Diplom



Zum Steinborn 1 | 34289 Zierenberg | 05606-51990 (fon) | 05606-519923 (fax) |
www.selbert-schule.de (web)
poststelle@ess.zierenberg.schulverwaltung.hessen.de (mail)