

Liebe Schüler und Schülerinnen der Elisabeth-Selbert-Schule,

seit über zwei Wochen hat sich in eurem Leben einiges durch das Sars-CoV2 geändert. Kein normaler Unterricht, kein Sporttreiben im Verein, geschlossene Jugendräume und das Treffen mit Freunden ist auch nicht mehr möglich. Diese Situation ist für euch bestimmt nicht leicht. Und wenn es dann auch noch zuhause Probleme gibt, ist das momentan sicher sehr schwer.

Wenn du von Gewalt betroffen bist, du oder jemand den du kennst, Hilfe brauchst und dich mit jemandem austauschen möchtest, der sich mit solchen Situationen gut auskennt, dann kannst du dich an folgende Telefonnummern wenden oder eine Email schreiben.

Nummer gegen Kummer: 116 111

Montag bis Samstag von 14:00 – 20:00 Uhr

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530

Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch kannst du hier anrufen und vertraulich sprechen:
Montag, Mittwoch und Freitag von 9:00 – 14:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Save-me-online.de

Hier kannst du dich online zu allen Fragen von sexueller Gewalt beraten und dir helfen lassen:
www.nina-info.de/save-me-online.html

Sebastian-Roschinski@Landkreiskassel.de

Wir denken an euch und hoffen, dass diese schwierige Zeit bald vorbei ist und wir uns alle gesund wiedersehen.

Liebe Grüße

Eure Lehrer und Lehrerinnen der ESS